



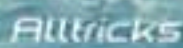
**Dimanche
14 JUIN
2026**

**Jeunes & Adultes
XS / S / Relais sur les
distances XS et S**



Aquaathlon

Piscine Roger le Gall
34 Bd Carnot
75012 Paris





Aquathlon

Dimanche
14 JUIN
2026

Informations générales :

Compétition ouverte au challenge régional jeunes R1/R2/R3.

Course open XS et S et relais sur les mêmes distances

Règlement :

Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI et du challenge régional

Engagements :

Concernant les tarifs d'engagements, ils se répartissent ainsi :

- Challenge régional - 4€
- Format S individuel - 20€
- Format S relais - 25€
- Format XS individuel - 13€
- Format XS relais - 18€
- Course Famille - 15€

Les engagements se feront via la plateforme d'inscription en ligne TIEL avec la possibilité de régler en ligne. Vous retrouverez les différents liens d'inscriptions sur notre site : [ICI](#)

Date limite des inscriptions :
11/06/2026

Récompenses :

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie.

Médaille de participation à tous les participants de la "course famille"

Contact Sportif :

Julien Zinsmeister

Tel : 06.07.88.63.71

Email : jzinsmeister@cnparis.org

Informations diverses :

Buvette

Stand équipement spécifique

Bassin de 25m accessible pour échauffement et récupération

Informations complémentaires sur le site. cnparis.org

Course famille :

La "course famille" est une animation qui se déroule en duo, idéalement composé d'un parent et d'un enfant. Les deux participants réalisent ensemble les deux disciplines. Il n'y a ni chronométrage ni classement.

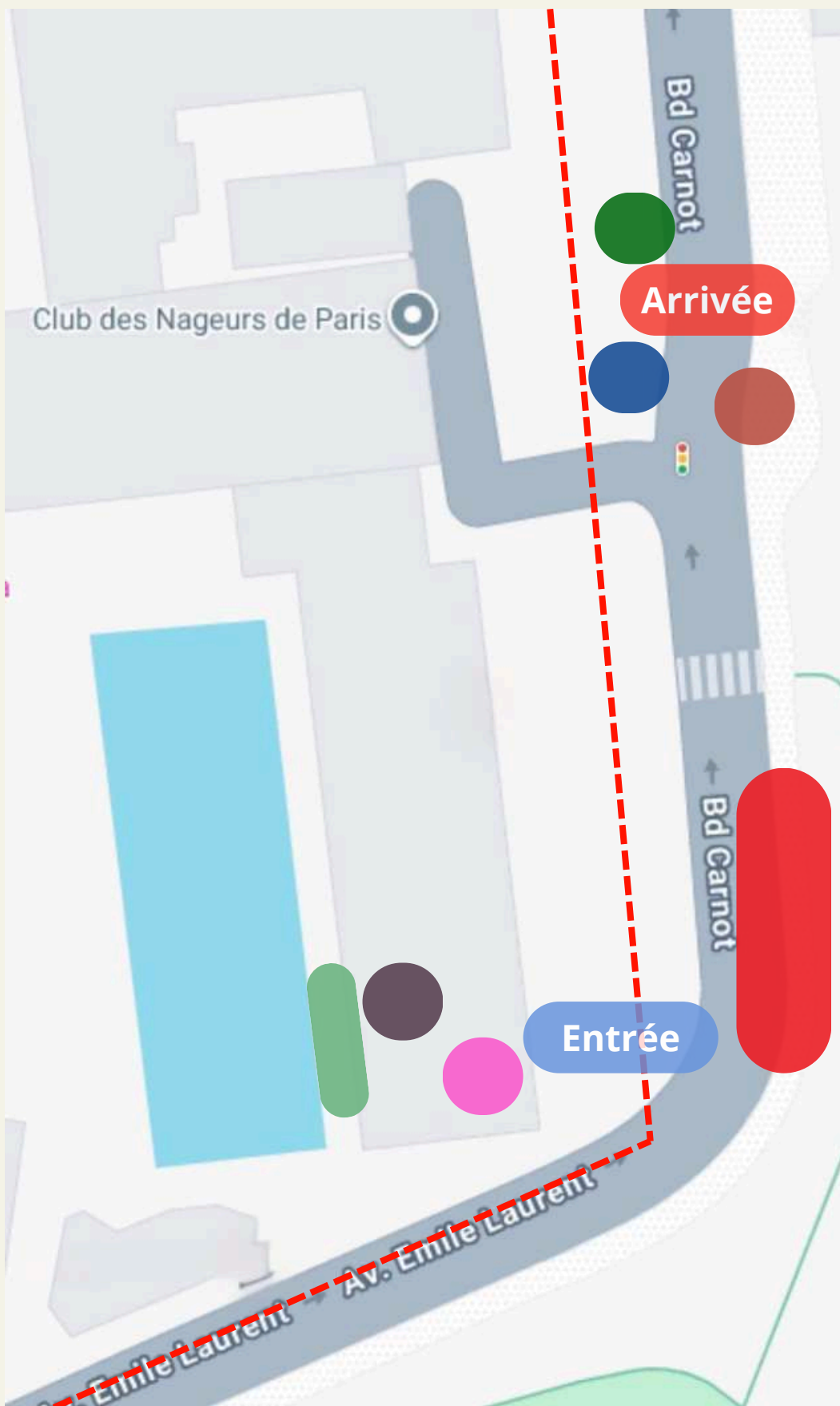
Programme de la journée :



Vague / catégorie	Départ	Ouverture AT
Vague 1 S open / relais	8h30	8h15
Vague 2 XS open / relais	9h00	8h45
Podium		
Vague 3 Junior - M	9h30	9h15
Vague 4 Junior - F	10h00	9h45
Vague 5 cadet - M	10h30	10h15
Vague 6 cadet - F	11h00	10h45
Vague 7 minime - M	11h30	11h15
Vague 8 minime - F	12h00	11h45
Podium		
Vague 9 benjamin - M	13h30	13h15
Vague 10 benjamin - F	13h50	13h40
Vague 11 pupille - M	14h20	14h00
Vague 12 pupille - F	14h45	14h30
Vague 13 poussin - M	15h15	15h00
Vague 14 poussin - F	15h35	15h20
Vague 15 course famille	16h00	15h45
Podium		

* Le programme pourra être modifié en fonction du nombre de participants / courses.



Plan général du site :



-  Tente chrono
-  Speaker
-  Tentes clubs
-  Dossards
-  Cafétariat
-  Zone public - Bassin
-  Ravitaillement d'arrivée
-  Passage parcours S

Parcours natation :

Petit bassin

Infos pratiques :

- Boucle d'environ 100 m, matérialisée par trois bouées gonflables.
- Les bouées doivent être contournées par la main gauche.
- Départ groupé côté petit bassin.
- En cas de trop grand nombre de participants, des départs différés seront mis en place.

Port d'un bonnet de couleur numéroté, fourni par l'organisation.

S open et relais :

1000m - 10 tours à effectuer

XS open et relais / Juniors /

Cadet(te)s :

500m - 5 tours à effectuer

Minimes & Benjamin(e)s :

300m - 3 tours à effectuer

Pupilles :

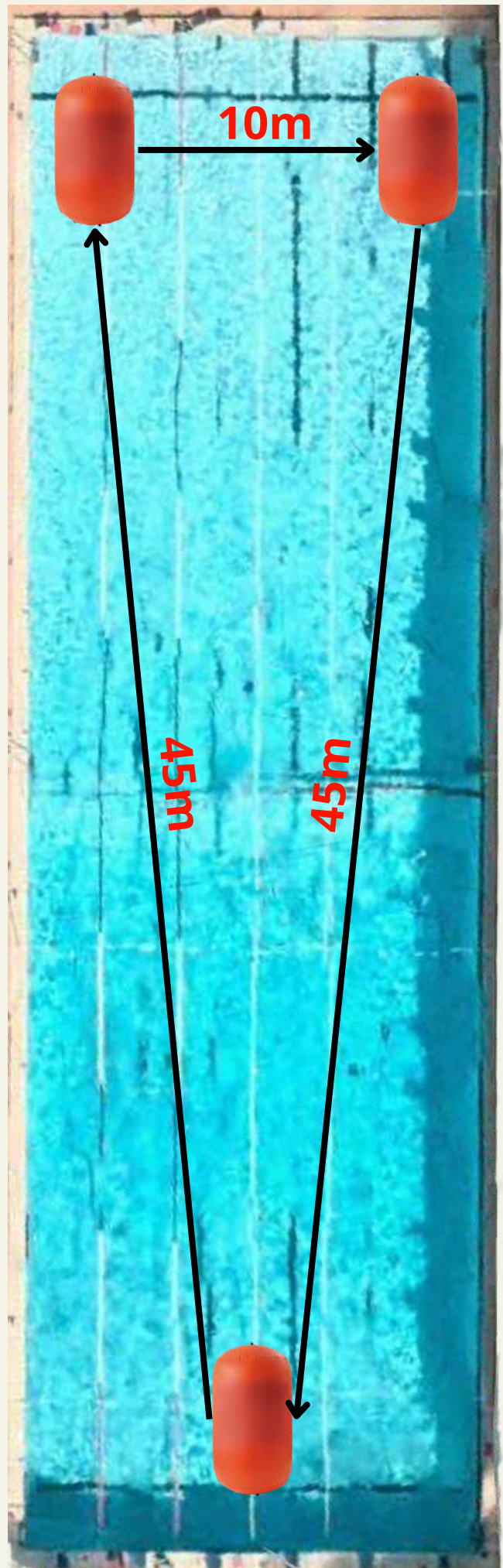
200m - 2 tours à effectuer

Poussin(ne)s / Mini Poussin(nes) :

50m - Une traversé à effectuer

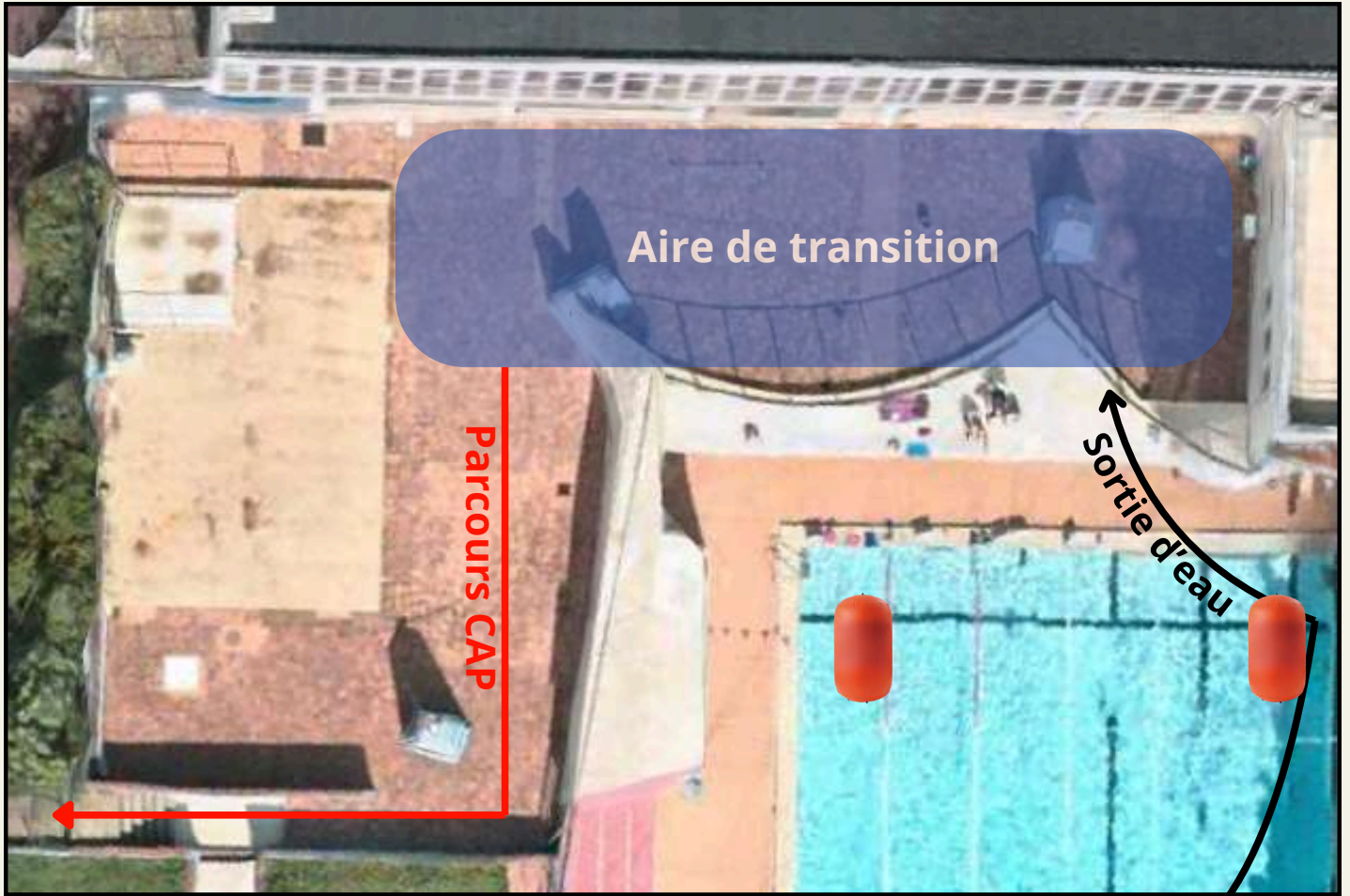
Course Famille :

50m - Une traversé à effectuer



Grand bassin

Sortie d'eau et transition :



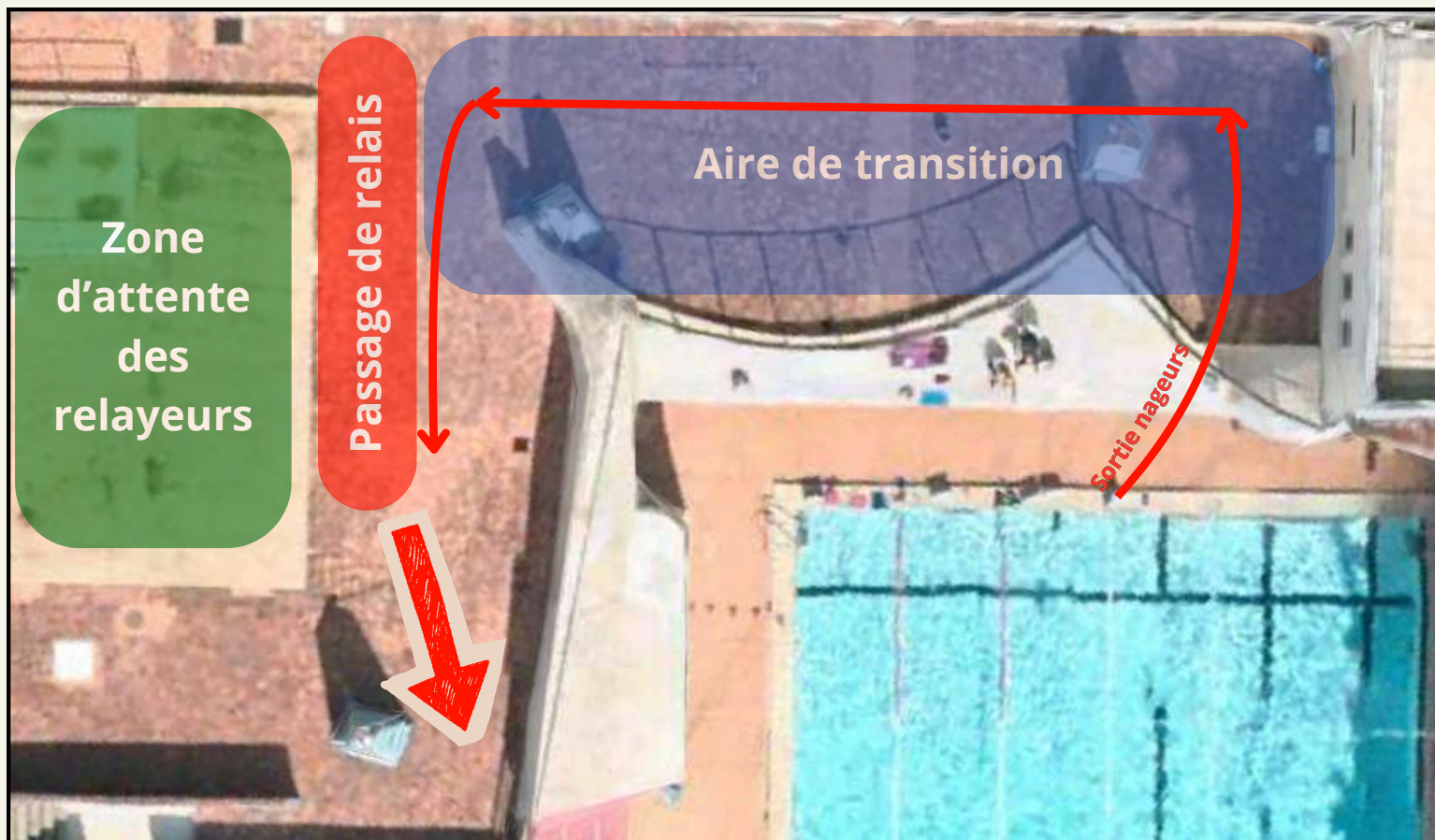
Sortie AT



Partie commune à toutes les courses -
Sortie AT



Passage de relais :



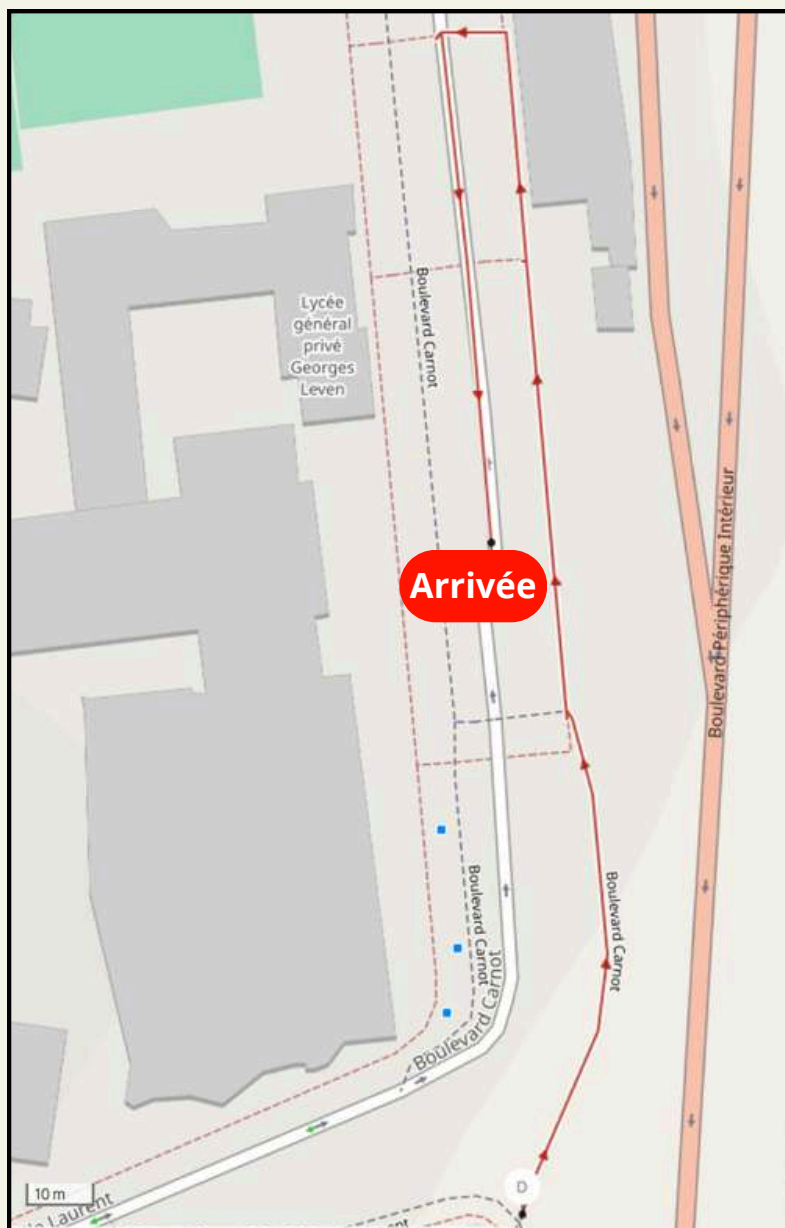
Infos pratiques :

- Les coureurs seront regroupés dans la zone d'attente pendant la partie natation.
- Lorsque la sortie de l'eau sera imminente, les coureurs seront placés dans l'ordre d'arrivée de leur coéquipier.
- Le passage de relais s'effectuera de la main à la main.
- Le passage de relais doit obligatoirement s'effectuer dans la zone de relais matérialisée par l'organisation.
- Le relayeur course à pied ne peut quitter la zone d'attente qu'après réception du relais.
- Les relayeurs doivent se présenter dans la zone d'attente suffisamment en avance. L'organisation ne pourra être tenue responsable d'un relais manqué en cas d'absence ou de mauvais positionnement.



Fin de parcours et arrivée :

Partie commune à
toutes les courses -
Arrivée



Parcours / catégories :

Point de retournement 2

Point de retournement 3

S open et relais :

Boucle de 2500m à effectuer deux fois

Total = 5000m

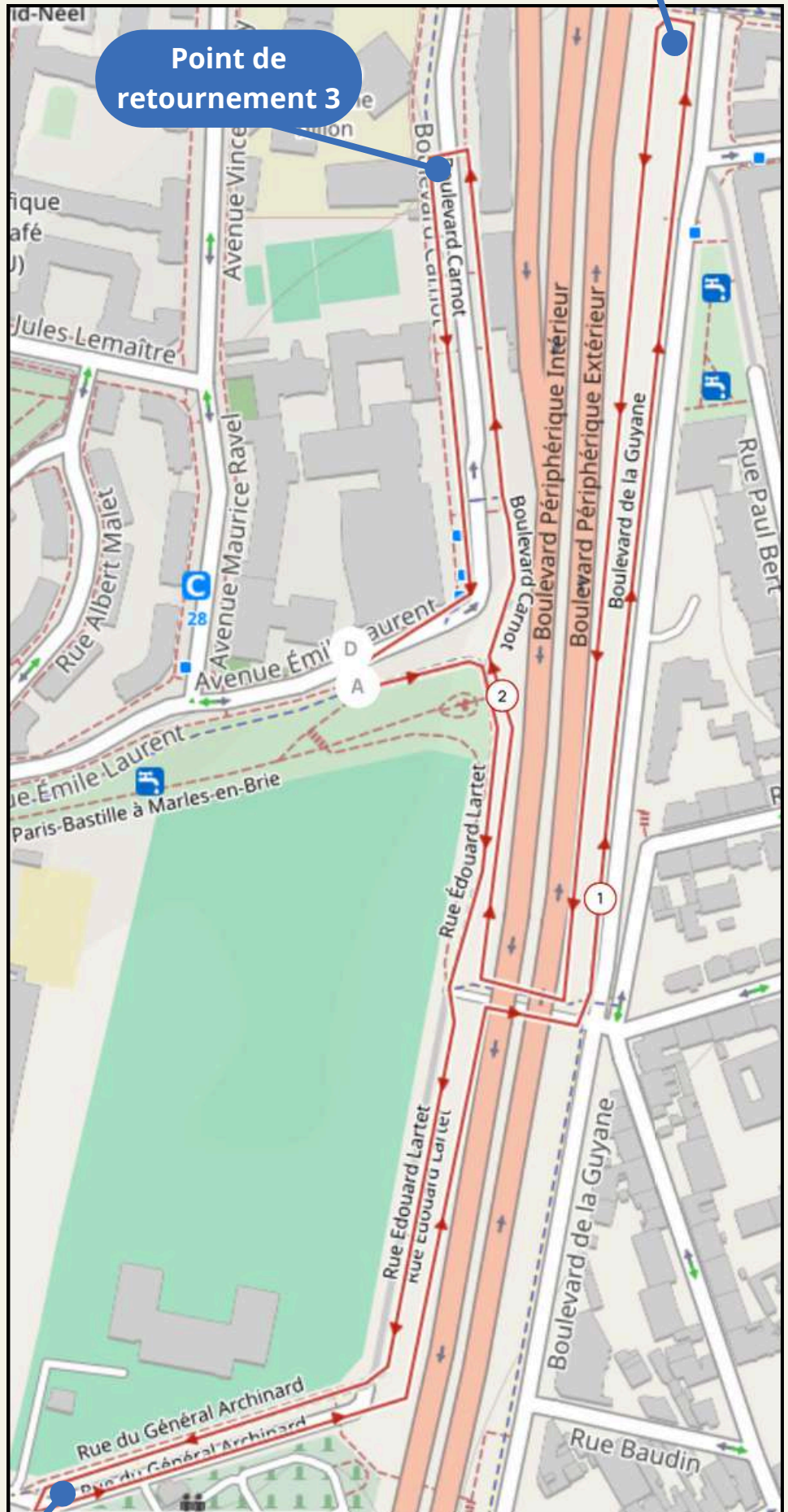
XS open et relais / Cadet(te)s / Juniors

Boucle de 2500m à effectuer une fois

Total = 2500m

Des chouchous seront remis aux participants au niveau des points de retournement 1 et 2.

Les participants devront franchir la ligne d'arrivée avec quatre chouchous pour le parcours S et deux pour le parcours XS



Point de retournement 1



Parcours / catégories :

Point de retournement

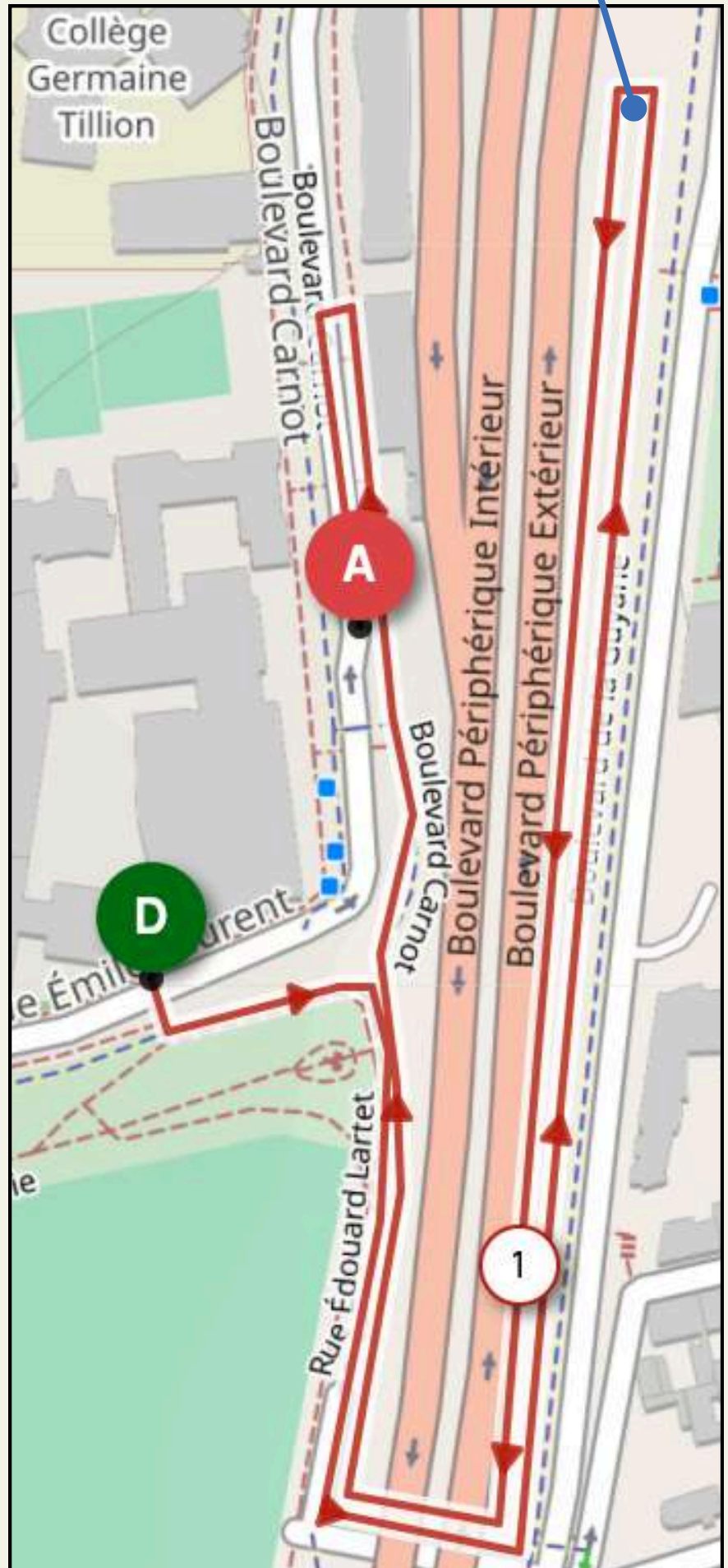
Minimes / Benjamin(e)s :

Boucle de 1200m à effectuer une fois -
1200m + sortie AT + arrivée

Total = 1600m

Un chouchou sera remis au niveau du point de retournement.

Les participants devront franchir la ligne d'arrivée avec un chouchou.

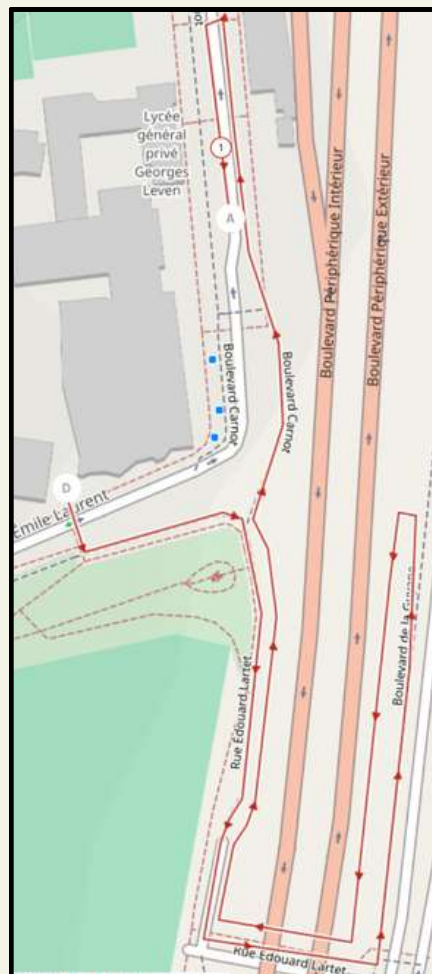


Parcours / catégories :

Pupilles :

Boucle de 615m à effectuer une fois - 615m + sortie AT + arrivée

Total = 1000m



Poussin(ne)s / Mini Poussin(nes) / Course famille :

Boucle constitué de la sortie de l'aire de transition + la boucle d'arrivée

Total = 440m



COURSE FAMILLE


Une course accessible à tous,
pour partager le plaisir du sport
en famille 



Équipe de 2 participants


1 parent + 1 enfant

 50 m de natation

 500 m de course à pied

INFOS ET INSCRIPTIONS :

 17 **DIMANCHE 14 JUIN**

 **FIN D'APRÈS-MIDI**

 **PISCINEROGER LE GALL**

